

Prova 26

3ºciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os temas seguintes:

Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas que se encontram no Programa, relativas às modalidades de basquetebol, futebol, andebol ou voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em altura com a técnica fosbury-flop, lançamento do peso, corrida de velocidade com barreiras ou corrida de estafetas. São avaliadas duas modalidades sorteadas no dia da prova.
- Realizar uma sequência de exercícios de ginástica no solo e de aparelhos.

| Temas | Conteúdos |
|-------------------------------|--|
| - Jogos desportivos coletivos | - Andebol - Basquetebol - Futebol - Voleibol |
| Desportos Individuais | |
| - Ginástica | - Ginástica de Solo - Ginástica de Aparelhos |
| Atletismo | - Salto em altura - Lançamento do peso - Corrida de velocidade com barreiras - Corrida de estafetas |

Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A prova é cotada para 100 pontos. A componente prática, tem uma ponderação de 100%.

Componente Prática

Nos Jogos Desportivos Coletivos e no Atletismo os alunos só serão avaliados em dois conteúdos. Assim, só serão avaliadas duas modalidades coletivas e duas modalidades do Atletismo, as quais serão sorteadas no dia da prova.

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

| Temas/Conteúdos | Cotação (em Pontos) |
|--|---------------------|
| Tema I – Jogos Desportivos Coletivos - Andebol - Basquetebol - Futebol - Voleibol | 100 |
| Tema II – Ginástica - Ginástica de solo - Ginástica de Aparelhos | 50 |
| Tema III – Atletismo - Salto em altura - Lançamento do peso - Corrida entre barreiras - Corrida de estafetas | 50 |

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e respetiva cotação

| Tipologia dos Itens | Nº de Itens | Cotação por item (em pontos) |
|---------------------|-------------|------------------------------|
| (Tema I) | 8 | 12,5 |
| (Tema II) | 8 | 6,25 |
| (Tema III) | 8 | 6,25 |

CrITÉRIOS gerais de classificação

Material

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material:

- Sapatos de ténis;
- Fato de treino ou calções e camisola.

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.