

Prova 311

12º ano de Escolaridade

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com componente escrita e prática, de duração limitada, incidindo nos temas seguintes:

Competências da Prova Escrita

Tema I

- Conhecer, relacionar e identificar as várias capacidades físicas com as componentes da condição física e os respetivos testes físicos.
- Reconhecer a importância da aptidão física para a aquisição de um estilo de vida saudável.

Tema II

- Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos no universo da atividade física contextualizando-a socialmente como fatores de elevação cultural.

Tema III

- Conhecer, identificar e explicar as componentes técnico-táticas (componentes críticas) dos gestos técnicos, movimentações ofensivas e defensivas e a dinâmica do jogo.
- Conhecer, identificar e explicar as componentes (componentes críticas) dos gestos técnicos nos desportos individuais.

Temas/Subtemas/Conteúdos da Prova Escrita

Temas	Subtemas	Conteúdos
Processos de desenvolvimento e manutenção da aptidão física	- Saúde e aptidão física	- Capacidades físicas - Condição física - Aptidão física
Universo das atividades físicas desportivas como aspeto da cultura	- Atividades físicas e a elevação cultural dos praticantes	- Conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio das quais se realizam as atividades físicas
Atividades físicas coletivas e individuais	- Técnica - Tática - Ética desportiva - Regras e regulamentos	- Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas dos desportos coletivos e individuais

Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas programáticas em todas as funções, conforme a oposição em cada fase de exercício critério, aplicando as regras, como jogador nas

modalidades de basquetebol e/ou futebol e/ou andebol e/ou voleibol.

- Realizar uma sequência de exercícios de ginástica no solo e de aparelhos.

- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do triplo salto, da corrida de velocidade da corrida com barreiras e da corrida de estafetas.

Temas/Conteúdos da Prova Prática

Temas	Conteúdos
Jogos desportivos coletivos	- Andebol - Basquetebol - Futebol - Voleibol
Desportos Individuais: • Ginástica • Atletismo	- Ginástica de Solo - Ginástica de Aparelhos
	- Corrida de barreiras - Corrida de velocidade - Triplo salto - Corrida de Estafetas

Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina. A prova é cotada para 200 pontos. A componente escrita tem o valor de 30% e a componente prática de 70%.

Componente Escrita

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Tema I – Saúde e Aptidão Física: Capacidades físicas, condição física e aptidão física.	90
Tema II – Atividades físicas e a elevação cultural dos praticantes: Conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as atividades físicas.	40
Tema III – Técnica, tática, ética desportiva, regras e regulamentos: Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico táticas dos desportos coletivos e individuais. Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades.	70

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e respetiva cotação

Tipologia dos itens	Nº de itens	Cotação dos itens (em pontos)
Itens de construção • Resposta extensa	6	200

Componente Prática

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em Pontos)
Execução prática	
Tema I – Jogos Desportivos Coletivos - Andebol - Basquetebol - Futebol - Voleibol	100
Tema II – Ginástica - Ginástica de solo - Ginástica de Aparelhos	50
Tema III – Atletismo - Corrida de Barreiras	50

- Corrida de velocidade - Triplo Salto - Corrida de estafetas	
---	--

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e respetiva cotação

Tipologia dos Itens	Nº de Itens	Cotação por item (em pontos)
Execução Prática		
(Tema I)	10	10
(Tema II)	8	6,25
(Tema III)	4	12,5

CrITÉRIOS gerais de classificação

Componente escrita (Teórica)

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de Construção

Resposta Extensa

Os critérios de classificação da resposta ao item de resposta extensa apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A resposta é classificada com zero pontos se não atingir o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

A classificação da resposta extensa traduz a avaliação simultânea das competências específicas da disciplina e das competências de comunicação escrita em língua portuguesa.

A avaliação das competências de comunicação escrita em língua portuguesa contribui para valorizar a classificação atribuída ao desempenho no domínio das competências específicas da disciplina.

Níveis	Descritores
3	Composição bem estruturada, sem erros de sintaxe, de pontuação e/ou de ortografia, ou com erros esporádicos, cuja gravidade não implique perda de inteligibilidade e/ou de sentido.
2	Composição razoavelmente estruturada, com alguns erros de sintaxe, de pontuação e/ou de ortografia, cuja gravidade não implique perda de inteligibilidade e/ou de sentido.
1	Composição sem estruturação aparente, com erros graves de sintaxe, de pontuação e/ou de ortografia, cuja gravidade implique perda frequente de inteligibilidade e/ou de sentido.

Componente prática

Execução Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno.

Material

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material:

- Sapatilhas.
- Fato de treino ou calções e camisola.
- Para a prova escrita é necessária caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino. Não é permitido o uso de corretor.

Duração

A prova escrita e a prova prática têm a duração de 90 minutos cada.